

## Hilfekompass HIKO Friesoythe - Pflege und Unterstützung

### ■ **ENTLASTENDER DIENST FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE der Gemeindec Caritas im Dekanat Friesoythe**

Caritas-Sozialwerk · Gemeindec Caritas  
Barßeler Straße 24 · 26169 Friesoythe

#### **Kontakt:**

Frau Reinhilde Bauken-Wittstruck oder  
Regina Bungler  
Telefon: (04491) 78 87-30 (Reinhilde Bauken-Wittstruck)  
(04491) 78 87-0 (Zentrale)  
E-Mail: entlastender-dienst@caritas-sozialwerk.de  
www.caritas-sozialwerk.de

#### **Angebot:**

Der entlastende Dienst für pflegende Angehörige ist eine Initiative der drei Caritas Sozialstationen im Dekanat Friesoythe und der Gemeindec Caritas, die die Aktion koordiniert. Ziel ist es, durch freiwillige Betreuer pflegende Angehörige zu entlasten, so dass sie wieder Zeit für sich selbst haben.

### ■ **Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Cloppenburg**

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Cloppenburg ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Bürgerinnen und Bürger zu den Themen:

Älter werden, Mobilität, Pflege, Wohnen

Der Seniorenstützpunkt wendet sich mit umfassenden Angeboten an die älteren Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises, ihre Angehörigen und Interessierte. Er ist zentrale Vernetzungs- und Koordinierungsstelle rund ums Älterwerden.

Der Pflegestützpunkt ist Ansprechpartner für hilfe- und pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen, deren Angehörige und andere interessierte Personen.

Der Senioren- und Pflegestützpunkt ist eine kostenfreie, neutrale und vertrauliche Anlaufstelle.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Cloppenburg

Pingel-Anton 23  
49661 Cloppenburg

Telefon: 04471/15-871  
Telefax: 04471/15-875  
E-Mail: [spn@lkclp.de](mailto:spn@lkclp.de) / [www.lkclp.de](http://www.lkclp.de)

■ **FAMILIENENTLASTENDER DIENST (FED)  
des Caritas-Vereins Altenoythe e.V.**  
Kellerdamm 6 · 26169 Altenoythe

**Kontakt:**

Elke Toben  
Telefon: (04491) 92 51 69  
E-Mail: [elke.toben@caritas-altenoythe.de](mailto:elke.toben@caritas-altenoythe.de)  
[www.caritas-altenoythe.de](http://www.caritas-altenoythe.de)

**Angebot:**

Der Familienentlastende Dienst (FED) des Caritas-Vereins Altenoythe e.V. richtet sich an Familien mit behinderten Angehörigen im Landkreis Cloppenburg. Durch die Unterstützung ehrenamtlicher Betreuer\*innen bietet der FED Betreuung und Pflege für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im häuslichen und außerhäuslichen Umfeld an.

■ **St.-Marien-Hospital gGmbH**  
St.-Marien-Straße 1 · 26169 Friesoythe

- **Pflegeüberleitung**
- **Pflegeberatung**

**Kontakt:**

Kerstin Thien  
Telefon: (04491) 940 7217  
[www.mariienstift-friesoythe.de](http://www.mariienstift-friesoythe.de)

**Angebot:**

Unsere Pflegeberatung informiert Sie rund um das Thema Pflege und hilft bei allen Fragen oder Problemen für die Zeit nach dem stationären Krankenhausaufenthalt.

Der Aufgabenbereich der Pflegeberatung:

- Kostenlose Beratung für Patienten und deren Angehörige
- Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung SGB XI
- Antrag auf Pflegestufe
- Information & Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Kontaktherstellung zu ambulanten Pflegediensten
- Informationen zur Verhinderungspflege

- Informationen zu Betreuungsleistungen SGB XI § 45
- Vermittlung von Hausnotrufanlagen
- Hilfe bei der Verordnung häuslicher Krankenpflege nach SGB V im Rahmen der Behandlungspflege, z.B. Kompressionsstrümpfe anziehen, Injektionen, Medikamentenverabreichung, Wundversorgung, Blutdruckmessung, Blutzuckerkontrolle usw.
- Vermittlung von Hilfsmitteln, wie z.B. Rollator, Rollstuhl, Pflegebett, Toilettenstuhl usw.
- Einleitung von Reha-Maßnahmen
- Anregung von gesetzlichen Betreuungen
- Beratung zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen, zum familienentlastenden Dienst und zum Hospizdienst.

## ■ **SOZIALSTATION ST. MARIEN**

### **St.-Marien-Stift Friesoythe**

St.-Marien-Straße 4 · 26169 Friesoythe

#### **Kontakt:**

Doris Meyer

Telefon: (04491) 940 690

E-Mail: [d.meyer@marienstift-friesoythe.de](mailto:d.meyer@marienstift-friesoythe.de)

[www.marienstift-friesoythe.de](http://www.marienstift-friesoythe.de)

#### **Angebot:**

»Zu Hause sein - Zu Hause bleiben«

Unser primäres Ziel ist es, durch professionelle Pflege alten, kranken, behinderten, hilfs- und pflegebedürftigen Menschen zu ermöglichen, zu Hause in vertrauter Umgebung bleiben zu können und das mit einem hohen Maß an Zufriedenheit und Lebensqualität.

Wir bieten Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt

- Grundpflege
- Behandlungspflege

Medizinische Versorgung nach Verordnung Ihres Hausarztes

- Anlegen von Wund- und Kompressionsverbänden
- Injektionen und Infusionsüberwachung
- Pflege und Betreuung der parenteraler / enteraler Ernährung (Sondennahrung)
- Intraport
- Blutzucker- und Blutdruckkontrolle
- Katheterversorgung
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Stomaversorgung
- Dekubitusbehandlung
- Medikamentenüberwachung

- Palliativversorgung

Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung SGB XI

- Unterstützung bei Ausscheidungen
- Inkontinenzversorgung
- Einkauf
- Versorgung bei Urlaub und Krankheit der Pflegeperson (Verhinderungspflege)

Betreuungsleistungen zur Entlastung der Angehörigen nach § 45 SGB XI

Info rund um die Pflegeversicherung

- Beratungseinsätze § 37 SGB XI bei Bezug von Pflegegeld
- Unterstützung bei der Antragstellung für die Pflegekassen, Krankenkassen etc.

### ■ Essen auf Rädern

St.-Marien-Stift Friesoythe  
St.-Marien-Straße 1 · 26169 Friesoythe

#### **Kontakt:**

Marcel Glaßmacher (Leitung Küche)  
Telefon: (04491) 940 761  
E-Mail: kuechen@marienstift-friesoythe.de

#### **Angebot:**

Essen auf Rädern | »Qualität, die einfach gut schmeckt« |  
Täglich produziert unsere hauseigene Krankenhausküche  
400 frische Gerichte für pflegebedürftige Menschen, Schulen,  
Kitas, Patienten des Krankenhauses und Bewohner des  
St.-Elisabeth-Hauses usw. Diese Gerichte werden täglich  
mit unserem eigenen Fahrdienst (»Essen auf Rädern«) heiß  
ausgeliefert.

Wir legen bei der Zubereitung größten Wert auf die  
Verwendung hochwertiger regionaler Produkte und auf  
die täglich frische Zubereitung der Speisen. Unsere Speisepläne  
leben von der Abwechslung. Tag für Tag können Sie aus einem  
attraktiven Speisenangebot für höchste Ansprüche wählen, wo ein  
ein Vollkostmenü, ein leichtes Vollkostmenü und ein vegetarisches  
Menü angeboten werden.

### ■ St.-Elisabeth-Haus gGmbH Seniorenzentrum

St.-Marien-Straße 5 · 26169 Friesoythe

#### **Kontakt:**

Petra Ubbens (Leitung)

Telefon: (04491) 940 706 (Petra Ubbens)  
(04491) 940 797 (Sekretariat)  
Mail: p.ubbens@marienstift-friesoythe.de

### **Angebot:**

#### **Vollstationäre Pflege**

#### **Kurzzeit- und Verhinderungspflege**

- helle Einzel- und Doppelzimmer mit Bad, verteilt auf drei Ebenen
- Rundfunk, TV, Telefon und Internet
- voll möblierte Zimmer; eigenes Mobiliar kann selbstverständlich mitgebracht werden
- Verpflegung in allen Kost- und Diätformen
- Demenzgarten mit Rundweg
- Terrasse im Innenhof
- Aktivitätenraum
- Wohnbereichsküchen
- Friseursalon
- Barrierefreiheit
- Wäscheservice und Zimmerreinigung
- Hausmeisterservice | Apothekenservice
- Vermittlung von med. Fußpflege, Krankengymnastik, Friseur etc.
- Gottesdienste in unserer hauseigenen Kapelle
- Beratung zu allen Fragen der Heimaufnahme und Unterstützung bei der Kontaktaufnahme mit den Kassen, Behörden usw.

#### **Tagespflege**

Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

- 24 Tagespflegeplätze
- Beratung und Anleitung von Angehörigen
- Fahrdienst

### **■ SENIORENZENTRUM ALTENOYTHE »HAUS AM PASTORENBUSCH«**

Altenoyther Straße 11 b · 26169 Altenoythe

#### **Kontakt:**

Dörthe Samuel (Einrichtungsleitung)

Telefon: (04491) 400 70

Mail: d.samuel@seniorenzentrum-altenoythe.de

www.seniorenzentrum-altenoythe.de

#### **Angebot:**

- stationäre Altenpflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege

### **■ Kontaktstelle für Selbsthilfe**

Altes Stadttor 16 · 49661 Cloppenburg

**Kontakt:**

Telefon: (04471) 185 872

Mail: [info@selbsthilfe-cloppenburg.de](mailto:info@selbsthilfe-cloppenburg.de)

[www.organisation.selbsthilfe-cloppenburg.de](http://www.organisation.selbsthilfe-cloppenburg.de)

**Angebot:**

- Information und Beratung über Möglichkeiten der Selbst- und Fremdhilfe
- Vermittlung in eine geeignete, bestehende Selbsthilfegruppe
- Unterstützung bei Gruppenründungen

**■ GESPRÄCHSKREIS FÜR MENSCHEN MIT ÄNGSTEN UND DEPRESSIONEN**

Franziskushaus

Franziskusplatz 2 · 26169 Friesoythe

**Kontakt:**

Hans-Gert Nickisch

Telefon: (04491) 939 729

**Angebot:**

Der Gesprächskreis trifft sich jeden Mittwoch um 19:30 Uhr im Franziskushaus.

**■ SELBSTHILFEGRUPPE  
»ANGEHÖRIGE VON EPELEPSIE-KRANKEN«****Treffpunkt:**

Gaststätte »Poet«

Alte Mühlenstraße 1 · 26169 Friesoythe

Es gibt keine festen Zeiten. Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht auf der <Netbox> - ein Rückruf erfolgt möglichst zeitnah.

**Kontakt:**

Anneliese Hadrian

Telefon: (04491) 32 87

Mail: [torsten.holling@ewetel.net](mailto:torsten.holling@ewetel.net)

**Angebot:**

Die Gruppe bietet Angehörigen von Epilepsie-Kranken eine Austauschmöglichkeit und Hilfe zur Selbsthilfe. Die Treffen finden 14tägig in der Gaststätte »Poet« statt. Die genauen Termine erfragen Sie bitte unter der angegebenen Telefonnummer.

**■ SELBSTHILFEGRUPPE**

## »BLINDE UND SEHBEHINDERTE«

### **Treffpunkt:**

Gaststätte Dumstorff (Wessels)  
Schmaler Damm 14 · 26169 Friesoythe-Altenoythe

### **Kontakt:**

Nicole Cloppenburg  
Telefon: 0152 - 017 911 57  
Rebecca Remmers-van Düllen  
Telefon: 0151 - 560 308 72  
[www.mit-dem-herzen-sehen.de](http://www.mit-dem-herzen-sehen.de)

### **Angebot:**

Die Gruppe bietet Blinden und Sehbehinderten eine Austauschmöglichkeit und Hilfe zur Selbsthilfe. Die Treffen finden an jedem 3. Mittwoch im Monat in der Gaststätte »Dumstorff« statt.

## ■ SELBSTHILFEGRUPPE »ADIPOSITAS«

### **Treffpunkt:**

Cafeteria St.-Marien-Hospital  
St.-Marien-Straße 1 · 26169 Friesoythe

### **Kontakt:**

Conny Jansen  
Telefon: 0177 - 542 48 82  
Mail: [adipositas-shg-friesoythe@outlook.de](mailto:adipositas-shg-friesoythe@outlook.de)  
[www.marienstift-friesoythe.de](http://www.marienstift-friesoythe.de)

### **Angebot:**

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige ist aus vielen Gründen sehr sinnvoll. Sie bekommen dort Hilfe und Zuwendung - auch in Bezug auf die Antragstellung der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse. Darüber hinaus können Sie mit Gleichgesinnten Kontakt aufnehmen und erfahren, wie es Betroffenen nach einer Operation geht. Oft ist es beruhigend zu sehen, dass Andere die gleichen Fragen und Probleme haben. Meistens hat auch ein Mitglied der Selbsthilfegruppe Lösungsvorschläge parat.

## ■ KURBERATUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Caritas-Sozialwerk · Kurberatung  
Barßeler Straße 24 · 26169 Friesoythe

### **Kontakt:**

Frau Erna Schulte-Weßels  
Telefon: (04491) 78 87-20 (Erna Schulte-Weßels)

(04491) 78 87-0 (Zentrale)

E-Mail: [kuren.friesoythe@caritas-sozialwerk.de](mailto:kuren.friesoythe@caritas-sozialwerk.de)

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)

**Angebot:**

Pflegende Angehörige können gem. §§ 23 und 40 SGB V eine 3-wöchige stationäre Vorsorge- oder Reha-Leistung beantragen, um die eigene Gesundheit zu stärken oder wiederherzustellen.

Die Kurberatung bietet Hilfestellung bei der Antragstellung, Klärung der Versorgung des zu pflegenden Angehörigen während der Kur, Hilfen bei Fragen der Finanzierung, Auswahl der Klinik etc.